



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



NORMATIVA FUTBOL BASE UD LES FONTS 2010-2011

PRESENTACIÓ

L' objectiu del club es la formació tant esportiva com personal dels nens. Nosaltres com formadors i vosaltres com pares / tutors dels nens, som partíceps de la seva formació.

El club pretén potenciar valors com el respecte, el companyerisme, l'esportivitat, el treball en equip i la competitivitat present en totes les competicions esportives.

La base esportiva del equip es basa en els entrenaments que son la base de la seva formació i en els partits com a posada en pràctica dels coneixements adquirits en els entrenaments.

Es per això que us passem una breu normativa de conducta dels equips pel correcte funcionament dels mateixos.

EQUIPS I QUOTES

El futbol base de UD Les Fonts d'aquesta temporada estarà formada per els següents equips:

Equip	Quota	Inici de temporada
Iniciació l'esport	60 euros / anual	1 d'octubre del 2010
Benjamí A y B	130 euros / anual + equipació entrenament	31 d'agost de 2010
Aleví A y B	140 euros / anual + equipació entrenament	31 d'agost de 2010
Infantil F. Sala	140 euros / anual + equipació entrenament	31 d'agost de 2010
Amateur F. 11	140 euros / anual + equipació entrenament	31 d'agost de 2010
Amateur F. Sala	140 euros / anual + equipació entrenament	31 d'agost de 2010

** Aquest any per ajudar a superar la crisi, hem fraccionat la quota des de Benjamí a Amateurs en tres pagaments que s'hauran de realitzar de la següent forma:*

- 1ª Fracció- 50 Euros abans del 21 de Setembre de 2010*
- 2ª Fracció- 50 Euros abans del 21 de Desembre de 2010*
- 3ª Fracció- 30 o 40 Euros, depenent de la categoria, abans del 21 de Febrer*

** El fraccionament de la quota de Iniciació a l'esport es el següent.*

- 1ª Fracció- 30 Euros abans del 21 d'Octubre*
- 2ª Fracció- 30 Euros abans del 21 de Desembre*

**Per poder inscriure al jugador s'haurà de pagar la primera fracció de la quota que serà de 50 euros per totes les categories menys a iniciació, abans del 21 de Setembre*

**Tots els jugadors, hauran d'estar al corrent de pagament de les quotes, retirant-se la fitxa federativa de tots aquells que després de l'avís encara mantinguin el deute.*

COMPROMÍS

El compromís es la base per poder desenvolupar adequadament l'activitat esportiva i el desenvolupament esportiu dels jugadors.



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



Es important aclarir que el compromís es per tota la temporada i per tots els actes programats per el club, ja siguin esportius o activitats complementaries.

La duració de la temporada es des de inicis de Setembre fins a finals de Juny. Menys per iniciació a l'esport que comença a l'octubre i acaba un cop finalitza l'escola.

El compromís comporta l'assistència als entrenaments i als partits oficials i amistosos, a més de les activitats complementaries que organitzi el club i que seran degudament informades per escrit.

Es imprescindible per el desenvolupament dels jugadors que siguin acompanyats, en la mesura del possible, per els seus pares o tutors a entrenaments i partits.

Tots som la Unió Esportiva Les Fonts i per això tenim que ser els primers en respectar i promoure la imatge i filosofia del club.



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



CONDUCTA

1. S'ha de tractar amb respecte als companys, rivals, cos tècnic, àrbitres, etc.
2. S'han de respectar les instal·lacions i el material del club, com la dels camps contraris, respectant així mateix les normes que s'estableixen per el seu propòsit.
3. En tot moment s'ha de respectar el material dels companys o qualsevol persona que deixi material en las instal·lacions del club.
4. No es diran insults, ni es podrà jugar a baralles o qualsevol altre acció violenta.
5. Tota actitud racista es pot considerar com falta molt greu.

ASSISTÈNCIA I PUNTUALITAT

1. S'haurà d'assistir a totes les activitats programades per el club, entrenaments, partits, sortides etc. i que seran reflectides en el calendari de temporada que s'entregarà a cada jugador.
2. S'hauran de respectar **ESTRICTAMENT** els horaris dels entrenaments, convocatòries i partits.
3. Es controlarà l'assistència i la puntualitat dels jugadors.
4. Els pares dels jugadors tindran la obligació d'avisar a l'entrenador del seu fill de la falta d'assistència a qualsevol activitat de l'equip (entrenaments, partits i/o activitats) amb la màxima antelació possible.

VESTUARI I HIGIENE

1. S'haurà de portar la roba oficial del club tant als entrenaments com als partits.
2. A partir de Pre-Benjamí es obligatori portar botes de futbol adequades al camp i espinilleres tant en partits com entrenaments. A Iniciació a l'esport com es obligatori portar calçat esportiu adequat a la pista de ciment.
3. En cas de no tindre la roba oficial del club s'haurà d'anar als entrenaments i als partits amb roba adequada per la pràctica esportiva i que dirà l'entrenador. No serà admesa roba esportiva de cap club esportiu (local o de primer ordre nacional o estranger) que no sigui el nostre.
4. No es podran dur arracades, polseres, rellotges, collarets, etc.... als entrenaments ni als partits
5. Se haurà de ser net en tots els aspectes.
6. Sempre que sigui possible, els jugadors s'hauran de dutxar tant als partits com en els entrenaments. Per això hauran de portar sempre el material necessari per dutxar-se i canviar-se. ** En cas que no se pogués dutxar s'hauran de secar la suor i canviar-se la roba bruta, per evitar refredats.*
7. A l'hivern s'haurà de portar barret, guants, braga i mitges negres per evitar el fred, tant en partits com en entrenaments.
8. Els jugadors s'hauran de canviar abans i després de l'entrenament i del partit.
9. Al principi de la temporada a cada jugador se li deixarà la camiseta i pantalons oficials del club amb la que tindrà que jugar els partits i al finalitzar la temporada es tindrà que tornar al entrenador. ** Un mal us de la roba es considerarà de tota responsabilitat del jugador.*
10. El jugador te que portar la bossa d'esport oficial del club o be qualsevol altre que sigui adequada per el mateix i haurà de guardar en ella tot objecte personal, com la roba de canvi. La bossa s'haurà de guardar en tot moment en el vestidor del club quedant totalment prohibit deixar-la fora, a no ser que entrenador, delegat o responsable així ho permeti.

PORTAR OBJECTES AL CAMP

1. No es poden dur mòbils, consoles ni altres objectes no autoritzats per el club durant entrenaments i partits. En cas de dur mòbil aquest s'haurà de guardar dins la bossa d'esport del propi jugador i no



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



es podrà utilitzar sota cap concepte sense el permís de l'entrenador i/o delegat.

2. El club no es fa responsable de la pèrdua de tot objecte personal no adequat a entrenaments ni partits.

NORMES D'ENTRENAMENT

L'entrenament durarà des de un quart d'hora abans de l'entrenament fins 15 minuts com a mínim després de la finalització esportiva, els jugadors destinaran aquest temps extra en dutxar-se i canviar-se:

1. Es recomana que el jugador no mengi passades com mínim dues hores abans de l'entrenament. Passat aquest temps es recomana menjar una peça de fruita. Queda totalment prohibit menjar durant l'entrenament.
2. No es podrà jugar a pilota abans de l'entrenament. Es recomana no portar pilotes pròpies al camp per evitar aquesta pràctica.
3. No es podran fer servir consoles, mòbils...durant l'entrenament.
4. No es podran dur arracades, anells, polseres, cadenes etc.,
5. No es podrà menjar xiclet ni caramels durant l'entrenament.
6. S'haurà de portar una muda i material per dutxar-se (*sabó, esponja, tovalloles i calçat dutxa*). * *En cas de que per algun motiu no es pugui dutxar, el jugador s'haurà de, com a mínim, canviar-se de roba i assecat-se la suor.*
7. Tots els jugadors portaran la roba destinada a l'entrenament, xandall del club, pantalons d'entrenament, camiseta, botes de futbol adequades al terreny de joc, mitgetes i espinilleres.
* *espinilleres sols a partir de Pre- Benjamí.*
8. No es podrà dur la roba destinada al partit.
9. No es pot beure líquids durant l'entrenament si l'entrenador i/o delegat no ho autoritza.
10. En tot moment s'haurà de fer cas a les indicacions de l'entrenador i/o dels ajudants.
11. Els jugadores només podran abandonar las instal·lacions amb el permís de l'entrenador i/o delegat.
12. Cap persona que no sigui del club (pares, familiars i/o amics) pot entrar al camp, ni interferir a l'entrenament si no te autorització de l'entrenador.
13. L'entrenador es la màxima autoritat del club durant l'entrenament, per tant en aquesta estona, en tots els temes esportius que tinguin relació directa amb l'equip, només valdràn les seves indicacions i/o la del coordinador esportiu, tenint més valor fins-i-tot que les de qualsevol membre de la junta directiva.
14. L'entrenament seguirà el següent procediment:
 - a. Arribada dels jugadors i entrar al vestidor per canviar-se i rebre instruccions.
 - b. La baixada al camp de joc i la tornada al vestidor a de ser tranquil·la i ordenada juntament amb l'entrenador i/o delegat.
 - c. Un cop finalitzat l'entrenament es torna al vestidor després de que així ho indiqui l'entrenador i/o delegat per dutxar-se, canviar-se i rebre instruccions i quan s' indiqui es podrà tornar a casa.
 - d. En tot moment s'animarà i ajudarà als companys.
15. 15 minuts després de la finalització de l'entrenament la responsabilitat sobre el nen deixarà de ser de l'entrenador i passarà a ser directament dels seus pares, donant així per acabat totalment el període d'entrenament.



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



NORMES DE PARTIT

Es considera partit des de l'hora de convocatòria (*donada per l'entrenador i/o delegat*), quant els jugadors surten al camp canviats des de el vestidor amb el permís del entrenador i/o delegat del grup i fins que aquest acaba, per això es requereix:

1. Màxima puntualitat a la convocatòria.
2. En la convocatòria el jugador haurà de dur obligatòriament posat el xandall de partit.
3. TOT el grup parteix JUNTAMENT des de el lloc assignat per la convocatòria, en cas dels partits fora de casa, sota l'horari que l'entrenador i/o delegat estableixi.
4. Al arribar al camp de joc els jugadors han d'anar al vestidor de forma tranquil·la i organitzada juntament amb l'entrenador i/o delegat a canviar-se i a rebre instruccions.
5. Tots els jugadors portaran dins la bossa d'esport la roba destinada al partit, camiseta i pantalons del partit, botes de futbol, mitgetes i espinilleres. * *espinilleres sols a partir de Pre-Benjamí, una muda y material per dutxar-se (sabó, esponja, tovalloles i calçat dutxa).*
* *En cas de que per algú motiu no es pogués dutxar, el jugador s'haurà de, com a mínim, canviar-se de roba i assecat-se la suor.*
6. No es podran dur arracades, anells, polseres, cadenes etc.,
7. No es podrà jugar a pilota abans del partit. Prohibit dur pilotes propis al camp per evitar aquesta pràctica.
8. No es podrà dur ni tindrà consoles, mòbils...durant el partit.
9. La sortida al camp serà de forma ordenada i tranquil·la juntament amb l'entrenador i/o delegat.
10. Al finalitzar el partit tots els jugadors van al vestidor per dutxar-se i rebre instruccions.
11. Els jugadors sols podran abandonar les instal·lacions amb el permís de l'entrenador i/o delegat.
12. No es podrà menjar durant el partit. Es recomana venir esmorzats des de casa i haver menjat com a mínim dues hores abans del partit.
13. No es podrà menjar xiclet ni caramels durant el partit.
14. Durant el partit el jugador sols farà cas de lo que l'entrenador indiqui, respectant els seus comentaris tenint la obligació de obeir les seves indicacions i sense fer cas a cap comentari ni indicació de pares i/o seguidors.
15. Els jugadors de banqueta hauran de mantindre una bona conducta animant als seus companys i respectant en tot moment al equip contrari i àrbitre del partit.

CONDUCTA DELS PARES / TUTORS DURANT L'ENTRENAMENT I PARTIT

1. No contradir les ordres de l'entrenador abans / durant el partit o entrenament.
2. Sols es podrà animar als jugadors, sense increpar a jugadors, rivals, ni àrbitre. Sou el primer exemple de conducta que veuen els nens.
3. Els nens no son millors que... o pitjors que... cada un aporta algun matís dins l'equip, lo important es l'equip i formació dels jugadors.
4. Els pares / tutors i acompanyants no podran entrar a la zona de joc durant el partit o entrenament. Hauran de romandrà a la zona destinada a ells.
5. No està permès donar ordres ni indicacions als jugadors, siguin o no els seus fills.
6. Si per qualsevol motiu s'ha de retirar al jugador abans de que finalitzi l'acta esportiu, s'haurà de notificar abans a l'entrenador i/o delegat de l'equip. * *recordem que el compromís es total*
7. Sense autorització del club, cap persona podrà entrar als vestidors durant el partit o entrenament.
8. No està permès entrar qualsevol tipus d'animal domèstic al camp i aquests hauran d'estar lligats amb les seves respectives corretges.



UD LES FONTS

CLUB FUNDAT AL 1967



9. S'han de mantindre netes les instal·lacions. En cas de menjar pipes o altre aliment, no tirar les clofolles, papers... al terra. Per això es recomana utilitzar les papereres.
10. Queda totalment prohibit fumar en tota zona que pugui afectar al nen (*per exemple la zona de vestidors*). Per això s'habilitaran zones específiques per els fumadors.
11. Tot comentari, valoració i/o opinió sobre qualsevol tema destinat al club es podran fer efectives a la bústia de suggeriments disposada a les oficines del club.

CONTACTE I OFICINES DEL CLUB

Ens podreu trobar al camp de fútbol de UD Les Fonts els dimarts i dijous de 18:30 a 20:30 hores.

També podeu contactar amb nosaltres trucant a:

Sebas Hita- Coordinador Esportiu de UD Les Fonts- 605042271

Jordi Beltrán- Secretari de UD Les Fonts- 610268180

També podreu visitar la web del club www.udlesfonts.com que estarà activa properament.

UD LES FONTS
FUTBOL BASE

Les Fonts, Setembre de 2010.